

Муниципальное дошкольное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 г. Беслана»
Правобережного район Республики Северная Осетия-Алания

Сценарий спортивного развлечения с участием родителей

«Папа, мама, я- спортивная семья!»
для детей подготовительной к школе группы
«Затейники»

Разработано и проведено с участием воспитателя
Плаевой И.И.

2019 г.

Заведующая  (Р.И. Морозова)

Цели: способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй;
- пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и родителей;
- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
- обучать игре в команде.
- развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память;
- развивать интерес к спортивным играм;
- привлекать родителей к развитию физических качеств детей;
- пропагандировать здоровый образ жизни, приобщать семьи к физической культуре и спорту;
- воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;
- развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.



Заведующий

(В.М. Козова)

Ход мероприятия

Все участники заходят в зал по спортивный марш. Выстраиваются в два полукруга (дети и взрослые).

Фон играет песня.

Ведущая:

Приветствует садик веселых гостей,
От теплых улыбок в нашем зале светлей.
Оставили папы сегодня работу.
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на спорт праздник сегодня скорей.
И с гордостью каждый сможет сказать,
Что ближе семьи никого не сыскать!
Любителям спорта наше - **ура!**

1 стих:

Мальчишки и девчонки, а так же их родители
На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителем, потом расскажем вам.

2 стих:

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

3 стих:

Детский сад мы очень любим,
Всех сильнее сегодня будем!
Смелых, здоровых и сильных ребят
Вырастил наш детский сад!

4 стих:

Семья – это радость, тепло и уют
Семья – это дом, где тебя всегда ждут.
Если мир и дружба в семье,
Вами будут гордиться все.



Заведующий

(Р.М. Коровя)

Ведущая: Для того, чтобы приступить к соревнованиям, вы друг другу улыбнитесь, на разминку становитесь! А разминка не простая. К нам пришла сестра Арины. Она занимается спортом
Разминка проводится сестрой Арины.

Вбегает клоун Клепа и в рупор кричит:

Внимание, внимание!
Начинаем соревнования.
Соревнования необычные,
От других отличные!

Ведущий:

Внимание, внимание!
Начинаем соревнования!
Папы, мамы и детишки,
Подтянули все штанишки.
Громко крикнули в ответ
Вы уже готовы ...

Клоун кричит нет

Ага, попались
Громко крикнули тогда
Вы уже готовы

Ведущий: Ну а сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас.

Выстраиваются под музыку в две колонны.

Девиз:

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – Ура!

Девиз:

В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен,
Проживёшь 100 лет –
Вот и весь секрет!

Заведующий (Р. М. Ходова)



Жюри: Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит!
Кто окажется быстрее – тот сегодня победит!!
Представляем жюри.

Вед. Итак начинаем .Команды готовы?

1 Эстафета «Солнышко»

На полу лежат обручи на противоположной стороне каждой команды.
Внутри обруча лучики солнца, по количеству участников команд. По свистку участники поочередно бегут к обручу и кладут к обручу, образуя солнышко.

Вы размялись хорошо –
Праздник веселей пошел.
Ждут нас новые задания,
Непростые испытания.
И вот второе из них.

2 Эстафета «Цепочка» (Если хорошая погода «Побеги к речке»)

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

Первый игрок команды бежит, оббегает конус, возвращается и бежит за вторым, берет за руку, бегут вдвоем, и так до последнего игрока.

Молодцы, Жюри подводят итоги.

Клепа (достает из кармана конфету). Что – то мне сладенького захотелось.

Ведущий: Да подожди ты Клепа, а давай -ка посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив её.

Клепа: Ну, это легко! Гораздо сложнее пробежать, не съев её.

Ведущий: Вот и посмотрим, какая команда с этим заданием справиться.

3Эстафета «Конфета в ложке»

Дети и родители по очереди оббегают стойки, удерживая конфету в ложке.

Клепа: Объявляется музыкальная пауза.

Дети отдыхают.

Завсудья Р.М.Норве



Вед. На танцпол приглашаются мамочки всех команд. Мамочка берет шарик
лопает его, в шарике написан танец. Но шарик лопается необычным
способом – на него надо сесть. Мамочки и детишки этой команды исполняют
танец.

Вед: Ну что, отдохнули. Продолжим наши состязания. Команды
постройтесь!

Итак, 4 эстафета.

Попади в розетку и заberi предмет.

На голову первому игроку одевается шапка вилка. Нужно пробежать до
розетки, попасть вилкой в нее, попав , взять кубик и вернуться и передать
эстафету.

Ведуш. Молодцы , справились с заданием!!

Клепа: А интересно, какая из наших команд самая сообразительная?
Давайте, проверим! Я буду загадывать Вам загадки..

1.

Чтоб забросить клюшкой гол,
Надо нам играть в

2.

Футболисты Егор и Петро
Разыграли ногами... ядро?

3.

Я довольно часто вижу
Как штангист толкает... лыжу?

4.

У стрелков одна забота -
Поразить свои... ворота?

5.

Боксёры бьют с любой руки,
А на руках у них... коньки?

6.

Очень любит друг мой Фрол
На катке играть в... футбол?

7.

На гору забраться смог
Не голкипер, а... стрелок?

8.

С гор на лыжах мчатся быстро
Не стрелки, а... хоккеисты?



Заведующий садом (Р.М. Коробов)

9.
Играют в теннис две подружки,-
В руках у них мелькают... клюшки?

Клепа : Оказывается, они еще и умные!!!

Вед: Объявляется конкурс капитанов(если есть папы, то участвуют папы если нет то мамы)

1 капитан. Мы пришли сюда сегодня на большой и честный бой.

2 капитан. Будет бой не кулаками, а спортивной игрой.

3 капитан. Для боя мы сюда не брали ни ружья, ни ручных гранат,
Мы просто силы собирали, победе каждый будет рад

Конкурс капитанов: «Кто быстрее собьет кегли?»

На голову одевается шапка с длинным концом. Нужно под музыку сбить кегли. Без рук.

4 эстафета: Эстафета с боксерскими перчатками.

5 эстафета: Джигиты
Молодцы!! Справились !!!

6 эстафета«Салют» :

Клоун Клёпа проводит *шестую эстафету* (По всему залу разбросаны шарики трех цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта.

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пусть спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Жюри объявляют итоги конкурса:

Клепа: Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь,

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Заведующий (И.М. Коровин)



Воспитатели и специалисты поют песню.

Берут мыльные пузыри и дуют.

Клоун Клепа выносит волшебную шляпу в которой на нитке привязаны конфеты .Один из детей тянет веревочку , а там конфеты привязанные.

Песня про семью.

Жюри вручают грамоты.

Заведущий



И. Р. М. Ходов