

МБДОУ «Детский сад № 10 г. Беслана»

Туристический поход

« В гости к осени»

(подготовительная к школе группа?)



Инструктор по физической культуре

Беркаева Ирина Мухтаровна

Цель: Создать условия для пропаганды и популяризации здорового образа жизни.

Задачи:

- Создание условий для активного отдыха детей, закрепления знаний и представлений детей об осени, осенних приметах, труде людей осенью.
- Совершенствования различных физических качеств (ловкость, быстроты, выдержки, выносливости)
- Повышения познавательной, игровой, творческой активности,
- Развитие разнообразных психических процессов,
- Обогащение и расширение кругозора посредством интеграции всех образовательных областей.
- Поддержание атмосферы творчества, активного участия в эстафетах и играх, сплочение детей, педагогов путём вовлечения в совместную творческую деятельность; создание праздничного настроения.

Ход праздника

Осень (инструктор по физической культуре): Здравствуйте ребята! Жёлтые листочки в воздухе кружат, по стеклу дождинки весело стучат. Ребята, про какое время года стихотворение? Я предлагаю сегодня вам не просто погулять, а отправится в удивительное путешествие, на поиски осеннего клада. А где он спрятан, нам подскажет карта. *(Достаёт карту, показывает детям. На карте указан маршрут от одной станции до другой стрелочками).*

Осень: Но прежде, чем отправиться на поиски клада, нам нужно размяться, набраться сил и энергии.

Ритмическая гимнастика

с веточками под песню «Проказница осень»

Осень: Ну что, пришло время заглянуть в нашу карту и посмотреть, куда нам указывает стрелка.

1 станция

Полоса препятствий

(дети по очереди преодолевают препятствия: пройти по «туннелю», прыгать «змейкой», бросают шишки в цель, идут по мостику)

Осень: Ребята, нам нужно найти букву.

(Дети находят букву О).

Осень: Ну что, первая станция пройдена и найдена часть ключа, пора посмотреть нам в карту и отправляться на следующее задание. Вперед, мои юные искатели приключений!!!

(Дети смотрят на карту и отправляются по стрелкам на следующую станцию)

2 станция

Осень: Как известно осенью на полях собирают урожай, работы много, а рук не хватает. Поможем труженикам села?

Эстафета «Сбор урожая»

Ребенок бежит с ведром собирает картошку из обруча на противоположной стороне, бежит обратно, высыпает в обруч, передает ведро следующему. Второй собирает из обруча и высыпает в следующий обруч.

Осень: Где-то здесь находится буква. Предлагаю её поискать.

(Дети вместе с инструктором ищут на станции букву С, смотрят в карту и двигаются по стрелкам к следующей станции)

3 станция

(На осеннем листке с обратной стороны для детей написано задание)

Игра: «Осень наступила»

Проверим, насколько хорошо ребята знают осеннее время года.

Ход игры: дети заканчивают фразу

- Летом жарко, осенью(холодно)
- Летом носят панамы, осенью (шапки)
- Весной сажают овощи, осенью (собирают)
- Летом школьники отдыхают, а осенью... (идут в школу)
- Летом листья зеленые, а осенью... (желтые, красные)
- Весной птицы прилетают, а осенью... (улетают)
- Весной просыпается, а осенью... (засыпает)
- Говорят лето красное, а осень... (золотая)
- Зимой – снегопад, осенью - ... (листопад)

(После того, как дети ответили на все вопросы, находят букву Е и отправляются на следующую станцию)

4 станция

Осень: На этой станции мы будем с вами собирать урожай фруктов.

На дереве висят муляжи фруктов, дети по очереди подбегают к фруктам, подпрыгивают и срывают по одному фрукту, складывают в корзину.

(Дети находят букву Н)

Осень: Ребята, у нас ещё одна станция осталась, скорее, отправляемся туда.

5 станция

«Угадай с какого дерева упал лист»

В корзине сложены листья. По краям заданной станции растут соответствующие деревья. Дети должны разложить листья из корзины под соответствующие деревья. Брать по одному листу.

(На дне корзины находится буква **Ь**)

Осень: Ребята, на каждой станции мы с вами находили буквы, раз это последняя станция, то давайте вместе посмотрим внимательно и составьте из них слово.

(Дети составляют слово «ОСЕНЬ»)

Дети поют песню об осени, играют листиками и после находят большую корзину с фруктами и овощами. (*Осень отдаёт корзину с фруктами детям*).

Осень : Это вам от меня ребята. Скажите, а что вам понравилось больше всего в нашем путешествии?

Ответы детей.

