

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №10 г. Беслана» Правобережного района РСО – Алания

Приказ

25.03.2022 г.

№ 24

О проведении «Недели здоровья»

На основании годового плана работы инструктора по физической культуре  
на 2021-2022 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести «Неделю здоровья» в детском саду с 28.03.2022 г. по 01.04.2022 г.
2. Создать рабочую группу для подготовки и проведения «Недели здоровья» в составе 5 человек:
  - А) Арсагова Инна Казбековна, педагог-психолог;
  - Б) Беркаева Ирина Мухтаровна, инструктор по физической культуре;
  - В) Лазарова Альбина Викторовна, педагог-психолог;
  - В) Догузова Фатима Мерабовна- логопед;
  - Г) Чекоева Светлана Михайловна- музыкальный руководитель.
3. Ответственность возложить на Беркаеву Ирину Мухтаровну, инструктора по физической культуре.
4. Разработать и представить на утверждение план мероприятий.
5. Контроль оставлять за собой.

Заведующий

Ходова Р.М.

С приказом ознакомлены:

Арсагова Инна Казбековна

Беркаева Ирина Мухтаровна

Догузова Фатима Мерабовна

Лазарова Альбина Викторовна

Чекоева Светлана Михайловна

## План мероприятий «Недели здоровья»

### «ЗА ЗДОРОВЬЕМ В ДЕТСКИЙ САД!»

День недели	Название	Цели	Мероприятия
Понедельник	Как устроен человек?	Познакомить детей с тем, как устроен тот человек, который живет в детском саду и в местонахождении разных органов чувств и частей тела у себя, закрепить понятия «правильно» и «неправильно».	Торжественное открытие недели здоровья в ДОУ. Оформление, соответствующее во всех группах, входы. Музыка.
			Объявление конкурса на лучший плакат на тему «МАМА, ПАПА СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» План мероприятий согласно возрастным группам!
Вторник	День чистюль	Формирование представлений о правилах личной гигиены, дать детям элементарные представления об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробы и вирусы)	Оформление сада, групп, согласно тематике дня. План мероприятий согласно возрастным группам!
Среда	Правильное питание - залог здоровья!	Расширение знаний дошкольников о наличии витаминов во фруктах и овощах; создание условий для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе; создание мотивации для детей и родителей на формирование здорового образа жизни.	Оформление сада, групп, согласно тематике дня. Объявление конкурса на изготовление нестандартного оборудования для физического развития детей по трем номинациям: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Дорожка здоровья;</li> <li>❖ Варежки для массажа;</li> <li>❖ Оборудование для дыхательной гимнастики.</li> </ul>
			План мероприятий согласно возрастным группам!

Д.Т.

<b>Четверг</b>	<b>Я и дома и в саду с физкультурой дружу!</b>	<p>Формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.</p>	<p>Оформление сада, групп, согласно тематике дня.</p> <p>Организация выставки рисунков.</p>
			<p>План мероприятий согласно возрастным группам</p>
<b>Пятница</b>	<b>В здоровом теле - здоровый смех!</b>	<p>Продолжать приобщать воспитанников к регулярным занятиям по физкультуре, воспитывать соревновательный дух, уважительное отношение друг к другу.</p>	<p>Оформление сада, групп, согласно тематике дня.</p> <p>Проведение веселых стартов между родителями и воспитателями сада.</p> <p>Организация выставки-конкурса нестандартного оборудования по физическому развитию.</p>

